

Vous avez 60 ans et plus

"Ensemble, toujours en mouvement"



Mercredi de 14h30 à 17h

**Salle "le trait d'union" 87140 NANTIAT
Programme du 1er janvier au 31 juillet 2026**

Ateliers prévisionnels sous réserve de modification

Ne pas jeter sur la voie publique

Janvier	Février	Mars
14 janvier : Gymnastique + Loto 21 janvier : Bougeons nos neurones!!! 28 janvier : Media terre avec UNISCITE	04 février : Gymnastique + Loto 11 février : Atelier jeux stimulant 18 février : Jeux de société 25 février : Amusons nous !!!	04 mars : Loto 11 mars : Gymnastique + Déco en argile 18 mars : Karaoké 25 mars : Media terre avec UNISCITE
Avril	Mai	Juin - Juillet
01 avril : Ciné débat avec UNISCITE 08 avril : Loto 15 avril : « je cache l'objet » 22 avril : Gymnastique + Recyclage 29 avril : Activités artistiques	06 mai : Loto 13 mai : Atelier mémoire 27 mai : code de la route	03 juin : Ciné débat avec UNISCITE 10 juin : Loto 17 juin : Belote 24 juin : Atelier mémoire 01 juillet : Atelier dessin 08 juillet : Loto 22 juillet : sortie 29 juillet : Recyclage
Renseignements Nathalie Cibert : & Inscriptions : 05.55.10.06.42 ou 06.33.87.92.04 n.cibert@adpad87.fr		Soutien financier et partenaires
		    