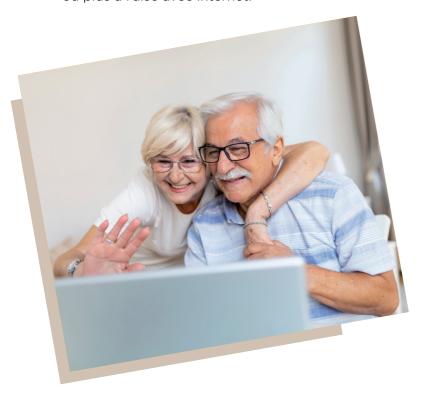
Vous pouvez suivre

les quatre réunions ou n'assister qu'à celle(s) qui vous intéresse(nt). À l'issue de ces réunions, des ateliers de mise en pratique vous seront proposés. Encadrées par des professionnels, ces rencontres sont gratuites. Il suffit de vous rendre au lieu et à l'horaire indiqués dans ce document.

Ces rendez-vous sont ouverts à tous, que vous soyez débutant ou plus à l'aise avec internet.



Alors n'hésitez plus à vous lancer, trouvez le rendez-vous le plus proche de chez vous et faites le plein de conseils!

Entrée libre Réservation possible au 06 47 00 32 01

LES 10 COMMUNES partenaires des Matinées SENIORS 2023

Retrouvez la commune la plus proche de chez vous et faites le plein de conseils!







Et aussi auprès de votre Maison du Département, ou de votre mairie...





Découvrez internet avec les

Matinées SENIORS

DU DÉPARTEMENT

Vous souhaitez vous familiariser avec l'utilisation d'internet?

Venez assister aux réunions d'information gratuites organisées par le Département dans 10 communes de la Haute-Vienne!

Ces temps d'échanges vont vous permettre d'apprendre à faire des démarches et des recherches simples en toute autonomie.

« Matinées SENIORS », abordant chacune un thème différent sont proposées dans les communes accueillant l'opération :

















LA SÉCURITÉ SUR INTERNET







LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

CALENDRIER DES RÉUNIONS D'INFORMATION

Les Matinées SENIORS près de chez vous

			Utilisez le numérique pour vos loisirs	La sécurité sur internet	Les bonnes pratiques sur les réseaux sociaux	
	CHÂLUS		2 mai			
espace culturel des deux lions (24, rue Nationale)	Mardi de 10h à 12h		9 mai			
				16 mai		
						23 mai

Ateliers de mise en pratique les mardis 30 mai, 6 et 13 juin de 10h à 12h

VAL-D'OIRE		3 mai			
ET-GARTEMPE salle Jacques Brel de	Mercredi de 10h		10 mai		
Bussière-Poitevine	à 12h			17 mai	
(rue du Commandant Barlier)					24 mai

Ateliers de mise en pratique les mercredis 31 mai, 7 et 14 juin de 10h à 12h

SAINT-MAURICE-LES-		4 mai			
BROUSSES espace Juliette Greco	Jeudi de 10h		11 mai		
(Le Bourg)	à 12h			25 mai	
					1 ^{er} juin

Ateliers de mise en pratique les jeudis 15, 22 et 29 juin de 10h à 12h

SAINT-MATHIEU		5 mai			
salle communale (2, rue d'Angoulême, à côté	Vendredi de 10h		12 mai		
de la Poste)	à 12h			26 mai	
					2 juin

Ateliers de mise en pratique les vendredis 9, 16 et 23 juin de 10h à 12h

LIMOGES salle polyvalente de la MDPH (8, place des Carmes)		15 mai			
	Lundi de 10h à 12h		22 mai		
				5 juin	
					12 juin

Ateliers de mise en pratique les lundis 19 et 26 juin, puis 3 juillet de 10h à 12h



		Utilisez le numérique pour vos loisirs	La sécurité sur internet	Les bonnes pratiques sur les réseaux sociaux	: :
AIXE-SUR-VIENNE		2 octobre			
tiers lieu l'ID (place Renée Gillet)	Lundi de 10h		9 octobre		
(place Herice units)	à 12h			16 octobre	
					23 octobre

Ateliers de mise en pratique les lundis 30 octobre, 6 et 13 novembre de 10h à 12h

LE-PALAIS-SUR-		3 octobre			
VIENNE salle Simone Signoret (avenue Maryse Bastié)	Mardi de 10h à 12h		10 octobre		
				17 octobre	
					24 octobre

Ateliers de mise en pratique les mardis 31 octobre, 7 et 14 novembre de 10h à 12h

SAINT-YRIEIX-LA-		4 octobre			
PERCHE espace Ferraud, salle n°1	Mercredi de 10h		11 octobre		
(16, rue du Dr Lemoyne)	à 12h			18 octobre	
					25 octobre

Ateliers de mise en pratique les mercredis 8, 15 et 22 novembre de 10h à 12h

NANTIAT		5 octobre			
salle des fêtes « Le trait d'union »	Jeudi de 10h		12 octobre		
(place de l'église)	à 12h			19 octobre	
					26 octobre

Ateliers de mise en pratique les jeudis 9, 16 et 23 novembre de 10h à 12h

SAINT-SULPICE-LES- FEUILLES grande salle de la maison des loisirs		6 octobre			
	à 12h		13 octobre		
				20 octobre	
avenue de l'avenir)					27 octobre

Ateliers de mise en pratique les vendredis 10, 17 et 24 novembre de 10h à 12h