

Programme 2019

- 9 janvier Charades
- 16 janvier Séance Equilibre « Bien Vieillir »
- 23 janvier Fabrication de marionnettes
- 30 janvier Atelier « Détective »
- 06 février Jeux d'adresse
- 13 février Séance Equilibre « Bien Vieillir »
- 20 février Réalisation de sa mosaïque
- 27 février Atelier « Sophrologie : Mieux être au quotidien »
- 06 mars Atelier Enigmes
- 13 mars Atelier Bien être
- 20 mars Atelier Tablettes Numériques
- 27 mars Séance Equilibre « Bien Vieillir »
- 03 avril Atelier Enigmes Visuelles
- 10 avril Atelier Théâtre
- 17 avril Séance Equilibre « Bien Vieillir »
- 24 avril Atelier Créatif
- 15 mai Séance Equilibre « Bien Vieillir »
- 22 mai Atelier Tablettes Numériques
- 29 mai Atelier Bien être
- 05 juin Sortie en Calèche
- 12 juin Séance Equilibre « Bien Vieillir »
- 19 juin Lecture et invention d'un conte
- 26 juin Lecture et invention d'un conte (suite)
- 03 juillet Jeux en plein air
- 04 septembre Atelier Quiz Limousi
- 11 septembre Atelier Tablettes Numériques
- 18 septembre Séance Equilibre « Bien Vieillir »
- 25 septembre Atelier Floral
- 02 octobre Atelier Poterie
- 09 octobre Séance Equilibre « Bien Vieillir »
- 16 octobre Atelier « Sophrologie : Mieux être au quotidien »
- 23 octobre Atelier Bien être
- 30 octobre Réalisation d'un herbier
- 06 novembre Jeux de devinettes
- 13 novembre Séance Equilibre « Bien Vieillir »
- 20 novembre Fabrication de pompons
- 27 novembre Atelier Bricolage
- 04 décembre Séance Equilibre « Bien Vieillir »
- 11 décembre Fabrication d'un Photophore de Noël
- 19 décembre Atelier Fin d'Année



aapad
Aide
aux personnes
à domicile

GRATUIT



Vous avez 60 ANS et plus



VENEZ VOUS DIVERTIR

NANTIAIAT

Cabinet médical
26 rue Montplaisir

Tous les mercredis - de 14h30 à 17h00

Renseignements & inscriptions :

05.87.08.52.89

Brice Coldefy

b.coldefy@form3a.fr

<http://pole-aidants-aides.fr/>



Possibilité de transport



Imprimé avec le soutien :

